



ETELÄ-SUOMEN JUDO RY

26.3.2019

## TOIMINTASUUNNITELMA 2019

### 1. Johdanto

Judoliiton strategiassa (2013 - 2020) alueellinen yhteistyö on yksi kulmakivistä matkalla kohti päätavoitetta - olympiakultaa. Strategiaan liittyen Judoliitto teki päätöksen alueiden hallinnollisesta lopettamisesta ja Etelä-Suomen alueen alueparlamentti päätti jatkaa toimintaansa yhdistyksenä, jonka jäseniksi kaikki halukkaat seurat voivat liittyä. Etelä-Suomen Judo ry:n perustamiskokous ja ensimmäinen vuosikokous järjestettiin 3.11.2013. Perustajaseuroja oli 13 ja vuoden 2018 loppuun mennessä yhdistyksen jäsenmäärä on noussut 24 seuraan. Yhdistys on valmis ottamaan uusia jäseniä myös toimintavuoden 2019 aikana.

Yhdistyksen tärkein tehtävä oli alkuun Etelä-Suomen alueen aktiivisen toiminnan jatkuvuuden turvaaminen sekä niiden toimintojen säilyttäminen ja kehittäminen, jotka koettiin säilyttämisen arvoisiksi. Näistä merkittävimpiä toimintamuotoja olivat ja ovat edelleen alueen viikoittaiset yhteisharjoitukset, leiripäivät, koulutukset, tatamivaraston ylläpito, aluemestaruuskilpailut ja neljä kertaa vuodessa järjestetyt Startti Cup -kilpailut.

Vuoden 2019 tavoitteena on saada lisättyä tuomareiden ja valmentajien koulutustukihakemusten määrää ja lisää aloittelevia aikuisharrastajia Startti Cup-kilpailuihin. Lisäksi tavoitteena on tukea seuroja naisten ja tyttöjen harrastusmahdollisuuksien parantamisessa koordinoimalla säännöllisiä naisille suunnattuja yhteisharjoituksia alueella ja järjestämällä lajikokeiluja esim. Helsinki Judo Camp -leirin yhteydessä. Naisten ja tyttöjen harrastusmahdollisuuksien tukeminen on myös Judoliiton toimintasuunnitelmassa.

### 2. Hallinto

Vuosikokouksen valitsema hallitus toimii aluetoiminnan käytännön asioita hoitavana elimenä. Sen perustehtävät on määritelty yhdistyksen säännöissä. Hallitus suunnittelee, toteuttaa, ohjaa ja koordinoi alueen toimintaa, mikä tarkoittaa, että sen tehtäviin kuuluvat mm. koulutus-, kilpailu-, valmennus- ja leirisuunnitelmat, tapahtumayhteenvedot, tiedottaminen, dokumentointi, arkistointi.

Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan ja sen päätöksistä sekä alueen toiminnasta tiedotetaan

alueen kotisivuilla, sähköpostitse sekä muilla tarpeellisilla keinoilla. Hallituksella on tarkoituksena pitää vähintään kuusi kokousta toimintavuoden 2019 aikana. Tavoitteena on jatkaa myös aktiivista tiedottamista jäsenseurojen tapahtumista, jotta tapahtumiin osallistuttaisiin mahdollisimman laaja-alaisesti koko jäsenkentän voimin.

### 3. Toimihenkilöt ja työryhmät

Yhdistyksen hallitus päättää tarvittaessa työryhmien perustamisesta, mikäli näitä tarvitaan avustamaan hallitusta, muita toimihenkilöitä tai seuroja tapahtumien järjestämisessä. Työryhmiä voidaan koota myös kehittämissuunnitelmien varten. Yhdistyksellä on oma Judoliiton koulutuksia järjestävä kouluttajaryhmänsä, johon koulutetaan vuosittain uusia kouluttajia. Sen toimintaa koordinoi koulutusvastaava.

Toimintakaudelle 2019 on suunnitteilla Startti Cup-kisojen kehittämistyöryhmä.

### 4. Talous

Ensimmäisen toimintavuoden aikana Etelä-Suomen alueen varat ja omaisuus siirrettiin yhdistyksen nimiin. Yhdistyksen talous on ollut hyvällä pohjalla, jollaisena se pyritään pitämään myös vuoden 2019 aikana. Yhdistys rahoittaa toimintaansa toiminnastaan tulevilla tuotoilla. Erityisesti vireä koulustointi on ollut avainasemassa yhdistyksen talouden kannalta. Muita tärkeitä tulonlähteitä ovat tatamien vuokraaminen, Startti Cup-osallistumismaksujen ja harjoittelumaksujen kerääminen.

### 5. Toiminta

Tärkeimpiä yhdistyksen toimintamuotoja ovat alueen viikoittaiset yhteisharjoitukset, leiripäivät, koulutukset, aluemestaruuskilpailut sekä neljä kertaa vuodessa pidetyt Startti Cup -kilpailut sekä tatamivaraston hallinnoiminen. Lisäksi yhdistys tukee taloudellisesti jäsenseurojen maajoukkueurheilijoita, tuomareita ja valmentajia. Vuoden 2019 toimintasuunnitelma lähtee näiden toimintojen ylläpitämisestä ja laadun kehittämisestä.

Lisäksi yhdistys tulee olemaan mukana Olympiavalmennuskeskuksen rakentamiseen liittyvän Urhea-hallin käytön suunnittelussa yhdessä Judoliiton ja jäsenseurojen kanssa.

#### 5.1 Koulutus- ja kurssitoiminta

Yhdistyksellä on tällä hetkellä viisi vähintään Judon perusteet -koulutuksen (JP) kouluttamiseen lisensoitunutta kouluttajaa, joista kaikki toimivat aktiivisesti koulutustehtävissä (mukana vähintään yhdessä koulutuksessa puolivuositin). Alkuvuodesta 2019 on lisäksi pätevyitysmäärä vielä kaksi uutta JP -kouluttajaa. Tavoitteena on, että parin vuoden sisällä nämä uudet kouluttajat pätevyistyisivät myös Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutukseen.

Vuonna 2019 pyritään alueella järjestämään sekä kevät- että syyskaudella yksi Judon perusteet -koulutus ja yksi Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa -koulutus. Kevätkaudella pyritään vuosittain järjestämään myös Peruskurssiohjaajakoulutus. Tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan koulutuksia pyritään tarjoamaan useampiakin, etenkin nuorille suunnattuina.

Seurat voivat tilata yhdistykseltä koulutuksia ja tilauksiin pyritään vastaamaan kuten aiempinakin vuosina, käytettävissä olevien resurssien rajoissa. Lähtökohtana on jatkossakin se, että seuraavalle kaudelle aiotut koulutustilaukset tulee olla yhdistyksellä tiedossa viimeistään edellisen kauden loppuun mennessä.

Jotta tarjolle asetettavien aluekoulutusten suunnittelu seuraavalle kaudelle mahdollistuisi tehokkaasti, toivotaankin alueen seurojen toimittavan yhdistykselle omasta seurastaan arviot ja toiveet koulututtajien määrästä ja tarvittavista koulutuksista mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

## 5.2 Aluevalmennus

Yhdistys järjestää alueella yhteisharjoituksia sekä aikuisille että nuorille ja huolehtii salivuokran maksamisesta.

Alueellisia yhteisharjoituksia järjestetään seuraavalla tavalla:

- tiistaisin klo 17.00 - 18.30 (U18-ikäryhmä ja muiden ikäryhmien naiset)
- tiistaisin 18.30 - 20.00 (U21 juniorit ja miehet)
- keskiviikkoisin klo 17.00 - 18.30 (kaikki ikäryhmät, tekniikka)
- torstaisin klo 17.00 - 18.30 (U15).

Harjoituksista vastaavat yhdessä ja erikseen olympiavalmentaja Markus Pekkola ja nuorten olympiavalmentaja Antti Renko. Kaikki harjoitukset järjestetään Meido-Kanin salilla Herttoniemessä (Mekaanikonkatu 3 A). Harjoituksiin osallistuvilta yhdistyksen jäsenseurojen judokoilta peritään harjoitusmaksua 100 € / vuosi (ei-jäseniltä 130 € / vuosi). Harjoitusmaksu laskutetaan harjoituksiin osallistuvan judokan seuralta puolivuositain. Seura voi halutessaan periä summan takaisin urheilijalta.

## 5.3 Kilpailutoiminta

Etelä-Suomen judon alueella järjestetään toimintavuonna neljä Startti-Cup -kilpailua sekä lisäksi Etelä-Suomen mestaruuskilpailut. Kaikki nämä kilpailut ovat vakiinnuttaneet asemansa jo yhdistyksen toiminnan alusta.

Kauden 2019 kisojen haku järjestettiin syksyllä 2018 ja järjestäjiksi valittiin Akagi ry Järvenpää (Startti-Cup 1), Shirokawa ry Porvoo (Startti-Cup 2), Nummelan Judo ry (Startti-Cup 3) ja Kirkkonummen Judoseura ry (Startti-Cup 4).

Etelä-Suomen mestaruuskilpailut järjestää Porvoon Shirokawa ry Startti-Cup 2 -kilpailun yhteydessä.

Kehittämismielessä kuluvana toimintavuonna Järvenpään kilpailussa on kokeiltu jo U9 - osallistujaryhmää. Startti-Cup 2 -kilpailun yhteyteen otetaan myös sovellettu judo.

Konseptin kehittäminen jatkuu ja tavoite on saada hieman kasvatettua kilpailutapahtumien osallistujamäärää. Yhteistyössä jäsenseurojen kanssa etsitään tapoja, joilla seurojen judoryhmät saadaan yhdessä liikkeelle.

#### 5.4 Tatamivarasto

Yhdistys hallinnoi Etelä-Suomen alueen yhteistä tatamivarastoa, jonka kautta judoseurat ja muut toimijat voivat vuokrata tatameita tapahtumiinsa. Varasto sijaitsee Hontai Judon tiloissa ja varastonhoitajana toimii Staffan Lindgren. Jäsenseurojen järjestämiin SM-, Samurai Cup- ja Startti Cup -kilpailuihin yhdistys antaa matot käyttöön veloituksetta. Yhdistys voi tukea muutakin alueella tapahtuvaa toimintaa tarjoamalla tatamit valitsemiensa tapahtumien käyttöön.

#### 5.5 Avustukset

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä, mikä on mahdollistanut taloudellisen tuen jakamisen jäsenseurojen maajoukkueurheilijoille ulkomaan kilpailu- ja leirimatkoja varten. Vuonna 2017 tuki laajennettiin koskemaan myös jäsenseurojen valmentajien ja tuomareiden kouluttautumista. Tätä jatketaan myös vuonna 2019. Mikäli taloudellinen tilanne pysyy vakaana, yhdistys jatkaa avustuksien jakamista ko. kohderyhmille myös kuluvan toimintavuoden aikana. Maajoukkueurheilijoille tukea jaetaan hakemuksen perusteella kahdesti vuodessa toteutuneiden kulujen kattamiseksi. Valmentajille ja tuomareille suunniteltu koulutustuki jaetaan kerran vuodessa. Yhdistyksen kouluttajien osaamisen kehittämistä tuetaan tarpeen mukaan.